

Oktober

Activiteitenoverzicht

Van maandag t/m vrijdag koffiedrinken in het Grand café vanaf 9:45 uur. Ook is er de mogelijkheid voor het nuttigen van de warme maaltijd om 12:00 uur

Dinsdag 1 okt:

Ut en thús
Dagverzorging

Gymnastiek
Koffie drinken



10:30-11:15 uur
14:30-15:30 uur

Woensdag 2 okt:

Ut en Thús



Koersbal & Ballenbak 14:00-16:00 uur
ook gelegenheid om spelletjes te spelen

Donderdag 3 okt:

Kleintje Café
Ut en thús
Ut en thús

Brilboetiek, oogmeting 10:00-11:00 uur
Spelochtend 10:30-11:30 uur
Creatieve middag 14:30-16:00 uur
Deelname na opgave



Vrijdag 4 okt:

Ut en thús

Dagverzorging



Voorleeslunch 12:00 uur

Deelname na opgave

Koffiedrinken 14:30-15:30 uur

Ook gelegenheid om spelletjes te spelen.

Nationale Ouderendag



Zondag 6 okt:

Ut en thús



Religieus koffieuurtje 10:00-11:00 uur



Maandag 7 okt:

Dagverzorging

Ut en thús

Gespreksgroep

Met Renetta Jansma

Bingo



10:30-11:30 uur

14:30-15:45 uur



Dinsdag 8 okt:

Ut en thús

Dagverzorging

Koken met de kok 10:30-13:30 uur
Aansluitend met elkaar eten
Deelname na opgave

Koffiedrinken

14:30-15:30 uur



Woensdag 9 okt:

Ut en thús

Dagverzorging

Sing inn

Koffiedrinken



10:30-11:15 uur

14:30-15:30 uur

Donderdag 10 okt:

Ut en thús



Optreden Sander Metz 14:30-16:00 uur



Vrijdag 11 okt:

Ut en thús

Dagverzorging



Verhalen vertellen
door Mw. Riemersma

Koffiedrinken

10:30-11:00 uur

14:30-15:30 uur

Ook gelegenheid om spelletjes te spelen.

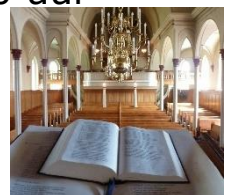
Zondag 13 okt:

Ut en thús

Kerkdienst

10:00 – 11:00 uur

Burdaard/Wanswert/Jislum
Voorganger Ds. Simonides



Maandag 14 okt:

Ut en thús



Bingo

Bibliotheek

Vrijwilligster is aanwezig om te helpen met
het uitzoeken van boeken.



14:30- 15:45 uur

15:30-16:30 uur

Dinsdag 15 okt:

Ut en thús

Dagverzorging

Gymnastiek

Koffiedrinken



10:30-11:15 uur

14:30-15:30 uur

Woensdag 16 okt:

Ut en thús



Koersbal +ballenbak 14:00-16:00 uur
ook gelegenheid om spelletjes te spelen

Donderdag 17 okt:

Ut en thús

Ut en thús



Spelochtend
Bole ite efkes oars
deelname na opgave

10:30-11:30 uur
inloop 17:00 uur
eten 17:30 uur



Vrijdag 18 okt:

Ut en thús

Verhalen vertellen
door Mw. Riemersma

10:30-11:00 uur

Dagverzorging

Koffiedrinken 14:30-15:30 uur
Ook gelegenheid om spelletjes te spelen.

Zondag 20 okt:

Ut en thús

Kerkdienst 10:00-11:00 uur
PG Holwerd
Voorganger Anke Hoekstra Rondaan

Maandag 21 okt:

Ut en thús

Bingo 14:30-15:45 uur



Dinsdag 22 okt:

Ut en thús

Gymnastiek 10:30-11:15 uur



Woensdag 23 okt:

Ut en thús

Dagverzorging

Sing inn 10:30-11:15 uur
Koffiedrinken 14:30-15:30 uur

Donderdag 24 okt:

Ut en thús

Ut en thús

Marion Mode+show 10:00-12:00 uur
Filmmiddag 14:30-16:00uur



Vrijdag 25 okt:

Ut en thús

Buiten

Dagverzorging

Verhalen vertellen

door Mw. Riemersma

Visboer

Uw bestelling wordt op uw appartement bezorgd

Koffiedrinken

Ook gelegenheid om spelletjes te spelen

10:30-11:00 uur

vanaf 14:30 uur

14:30-15:30 uur



Zondag 27 okt:

Ut en thús

Kerkdienst

Zonder gemeente

Voorganger Ytske Brouwer

10:00 – 11:00 uur



Maandag 28 okt:

Ut en thús



Bingo

Bibliotheek

Vrijwilligster is aanwezig om te helpen met het uitzoeken van boeken.



14:30-15:45 uur

15:30-16:30 uur

Dinsdag 29 okt:

Ut en thús

Ut en thús

Gymnastiek

Open Tafel

Deelname na opgave



10:30-11:15 uur

10:30-13:30 uur



Dagverzorging



Koffiedrinken

14:30-15:30 uur

Woensdag 30 okt:

Ut en thús

Koersbal

ook gelegenheid om spelletjes te spelen



14:00-16:00 uur

Donderdag 31 okt:

Ut en thús

Ut en thús

Spelochtend

Foto's/film

Vakantie Groenland&IJsland, Martine

10:30-11:30 uur

14:30-16:30 uur